



# Vitamin C-Intensivkur

Seite 1

## Was ist die Aufgabe von Vitamin C in unserem Körper und warum ist es so wichtig?

Vitamine sind lebensnotwendige Wirkstoffe, die mit der Nahrung zugeführt werden müssen, da der menschliche Körper sie nicht selbst herstellen kann.

Vitamin C ist für eine Vielzahl von Stoffwechselvorgängen in unserem Körper der Impulsgeber. Vitamin C ist unverzichtbar für die Bildung und Funktionserhaltung der Zelle und Gewebe, wichtig für das Entgiftungssystem, Regulation von Stoffwechselvorgängen, Gefäßschutz und unersetzlich für das Immunsystem.

Eine Zufuhr von 100 mg Vitamin C wird täglich bei einem gesunden Erwachsenen empfohlen. Diese Menge kann normalerweise über eine ausgewogene gesunde Ernährung mit hohem Frischkost- und Gemüseanteil gedeckt werden.

Die Menge an Vitamin C, die dem Körper über den Magen-Darmbereich zugeführt werden kann, ist begrenzt.

In bestimmten Lebenssituationen und bei Erkrankungen kann der Vitamin C-Bedarf höher sein als über den Mund mit der Nahrung oder ergänzend mit Vitamin C-Pulver oder Tabletten aufgenommen werden kann. Ebenso kommt es zu einer Unterversorgung von Vitamin C, wenn die Schleimhäute des Darms nicht ausreichend funktionieren.

Für diese besonderen Situationen ist aus therapeutischen Gründen bei hohem krankheitsbedingten Bedarf der Einsatz von hochdosiertem Vitamin C in Form von Infusionen (Dauertropfbehandlung) sehr sinnvoll und ärztlicherseits empfehlenswert.

## Wie erfolgt die Behandlung?

Die Vitamin-C-Intensivkur erfolgt als Injektion (2–3-mal wöchentlich). Dauer je Infusion ca. 30 bis 45 Minuten.

**KONTAKT:**  
[www.diepraxis-harz.de](http://www.diepraxis-harz.de)

Klubgartenstraße 3  
38640 Goslar

Tel.: 05321 – 38 32 321  
Fax: 05321 – 38 32 322  
[goslar@diepraxis-harz.de](mailto:goslar@diepraxis-harz.de)

Herzog-Wilhelm-Straße 86  
38667 Bad Harzburg

Tel.: 05322 – 53 000  
Fax: 05322 – 55 87 443  
[badharzburg@diepraxis-harz.de](mailto:badharzburg@diepraxis-harz.de)



# Vitamin C-Intensivkur

Seite 2

## Heilanzeigen:

- erhöhte Infektfälligkeit zur Stärkung des Immunsystems
- Infektionskrankheiten
- entzündliche Erkrankungen z. B. rheumatischen Erkrankungen, chron. Müdigkeit
- verminderte Leistungsfähigkeit und Vitalität
- verzögerte Erholung nach Erkrankungen und Operationen
- negativer Stress und physische Überlastung
- Depressionen, Verstimmungs- und Angstzuständen
- Durchblutungsstörungen
- Begleitbehandlung bei Krebserkrankungen, in der Krebsvorsorge sowie Krebsnachsorge
- Asthma, Bronchitis
- Allergien
- Wundheilungsstörungen

## Unsere Empfehlung:

6 bis 10 Behandlungen sind je nach Krankheitsbild für eine Kur erforderlich.

Preis pro Anwendung: 30,– € (inkl. Material)

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen sehr gern zur Verfügung.

DIE PRAXIS

### KONTAKT:

[www.diepraxis-harz.de](http://www.diepraxis-harz.de)

Klubgartenstraße 3  
38640 Goslar

Tel.: 05321 – 38 32 321

Fax: 05321 – 38 32 322

[goslar@diepraxis-harz.de](mailto:goslar@diepraxis-harz.de)

Herzog-Wilhelm-Straße 86  
38667 Bad Harzburg

Tel.: 05322 – 53 000

Fax: 05322 – 55 87 443

[badharzburg@diepraxis-harz.de](mailto:badharzburg@diepraxis-harz.de)