



## Vitamin-B-Aufbaukur

### Wozu dient die Vitamin-B-Aufbaukur?

Sie bewirkt eine Steigerung der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit – Lebensfreude und Vitalität nehmen deutlich zu. Nach neueren Erkenntnissen stellen die B-Vitamine (B6, B12, Folsäure) auch eine Vorbeugung gegen die Entstehung der Arteriosklerose dar. Vitamin-B-Mangel tritt besonders häufig im Alter, bei Mangelernährung, dauerhaften Stressbelastungen, in der Schwangerschaft, bei vielen Medikamenten, übermäßigem Alkohol- und Nikotinkonsum sowie bei allen chronischen Krankheiten auf. Der Mensch fühlt sich abgespannt, erschöpft, und ausgelaugt. Müdigkeit, Lustlosigkeit, Antriebsschwäche und depressive Verstimmungen treten auf.

### Warum sind die B-Vitamine so wichtig?

Die B-Vitamine sind für den Zellaufbau und die Funktion sehr wichtig (z. B. Nervenzellen). Außerdem sind sie an der Entstehung der roten Blutkörperchen beteiligt (Sauerstofftransport in die Zelle).

### Woher kommen die B-Vitamine?

Die Gruppe der B-Vitamine kommt in tierischen und pflanzlichen Lebensmitteln vor (z. B. in Fisch, Leberprodukten, Milchprodukten, Broccoli, Spinat oder Grünkohl). Eine Ausnahme stellt Vitamin B12 dar, welches in pflanzlichen Lebensmitteln nicht enthalten ist und auch im Gegensatz zu allen anderen wasserlöslichen Vitaminen im Körper gespeichert werden kann.

### Wie erfolgt die Behandlung ?

Die Vitamin-B-Kur kann als intravenöse Infusion oder intramuskuläre Injektion (3-mal wöchentlich) durchgeführt werden. Dauer je Behandlung ca. 10 bis 15 Minuten.

### Heilanzeigen:

- siehe Text oben

**Unsere Empfehlung:** 6 bis 10 Behandlungen sind für eine Kur erforderlich

**Preis pro Behandlung:** 12,50 € (inkl. Material)

**Für weitere Informationen stehen wir Ihnen sehr gern zur Verfügung.**

DIE PRAXIS

#### KONTAKT:

[www.diepraxis-harz.de](http://www.diepraxis-harz.de)

Klubgartenstraße 3  
38640 Goslar

Tel.: 05321 – 38 32 321  
Fax: 05321 – 38 32 322

[goslar@diepraxis-harz.de](mailto:goslar@diepraxis-harz.de)

Ilseburger Straße 95  
38667 Bad Harzburg

Tel.: 05322 – 53 000  
Fax: 05322 – 55 87 443

[badharzburg@diepraxis-harz.de](mailto:badharzburg@diepraxis-harz.de)